

Woordvoerders Preventie van de Commissie Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

Betreft: Notaoverleg Preventie d.d. 1 februari 2021

Den Haag, 28 januari 2021

Geachte woordvoerder,

Op 1 februari spreekt u met de staatssecretaris over preventie. Graag willen wij uw aandacht vragen voor de urgentie van het nemen van maatregelen ten aanzien van de e-sigaret als onderdeel op de weg naar een Rookvrije Generatie.

Op 12 mei 2020 spraken wij, de Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde, de Nederlandse Vereniging van Artsen voor Longziekten en Tuberculose, Verslavingskunde Nederland en Gezondheidsfondsen voor Rookvrij, gezamenlijk [onze zorg](#) uit over de e-sigaret. Aanleiding was de in april gepubliceerde factsheet van het Trimbos-instituut. Deze factsheet laat zien dat e-sigaretten schadelijker zijn dan eerder werd gedacht. Drie op de vier volwassen gebruikers combineert de e-sigaret bovendien met het roken van tabakssigaretten. Er zijn aanwijzingen dat dit is nog ongezonder is dan het gebruik van alleen tabakssigaretten. Ook zijn er steeds meer aanwijzingen dat gebruik van een e-sigaret voor jongeren een opstap is naar het roken van tabakssigaretten.<sup>1</sup> Om deze redenen riepen we de overheid op om de e-sigaret op dezelfde manier te reguleren als de tabakssigaret door het instellen van een verbod op smaakjes die de e-sigaret aantrekkelijk maken voor jongeren, het verhogen van de prijs en het invoeren van neutrale verpakkingseisen. Deze oproep heeft brede steun onder de Nederlandse bevolking.<sup>2</sup>

Tot ons genoegen is staatssecretaris Blokhuis aan de slag gegaan met de e-sigaret. Op 23 juni 2020 heeft hij aangekondigd alle smaakjes in e-sigaretten, met uitzondering van de tabakssmaak, te gaan verbieden. Daarnaast wordt gewerkt aan regelgeving om de neutrale verpakkingseisen, die al gelden voor sigaretten en shag, ook te laten gelden voor de e-sigaret.

Graag willen wij nogmaals uw expliciete aandacht vragen voor de twee in gang gezette maatregelen. Om jongeren te beschermen tegen de gevaren van e-sigaretten vinden we het van groot belang dat deze maatregelen zo snel mogelijk doorgang vinden. Het Trimbos-instituut geeft aan dat de vele smaken de e-sigaret aantrekkelijker maken voor jongeren.<sup>3</sup> De overheid kan de aantrekkelijkheid eenvoudig beperken door alle smaken met uitzondering van de tabakssmaak te verbieden.<sup>4</sup> Voor de

---

<sup>1</sup> Trimbos-instituut (2020), Factsheet Elektronische sigaretten (e-sigaretten), beschikbaar via: <https://www.trimbos.nl/aanbod/webwinkel>.

<sup>2</sup> Er is ruime steun onder de Nederlandse bevolking voor het gelijkrekken van maatregelen voor de e-sigaret met de traditionele sigaret om e-sigaretgebruik onder jongeren te ontmoedigen. Zeven op de tien Nederlanders vinden dat het toevoegen van smaakjes aan e-sigaretten verboden zouden moeten worden (71%), dat e-sigaretten duurder gemaakt zouden moeten worden (71%), en dat er neutrale verpakkingen voor e-sigaretten ingevoerd zouden moeten worden (67%). Dit blijkt uit onderzoek uitgevoerd door Kantar in opdracht van Gezondheidsfondsen voor Rookvrij, onder 1.358 Nederlanders van 18 jaar en ouder in de periode van 14 t/m 24 februari 2020.

<sup>3</sup> Trimbos-instituut (2020), Factsheet Elektronische sigaretten (e-sigaretten), p. 5.

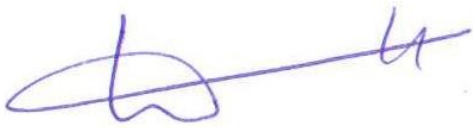
<sup>4</sup> Volgens het Trimbos-instituut is de e-sigaret overigens slechts voor een kleine groep rokers een effectief hulpmiddel bij stoppen met roken van tabak, zie de Factsheet Elektronische sigaretten, p. 12. Deze kleine groep kan de e-sigaret blijven gebruiken met de tabakssmaak. Het argument dat lekkere smaakjes rokers volledig helpen overstappen van tabakssigaretten naar de e-sigaret, wordt ontkracht door het grote aantal duale gebruikers (62%) dat er ook met het brede

verpakking van e-sigaretten geldt dat dit nog steeds een belangrijke marketingtool is waarover de e-sigarettenindustrie beschikt om nieuwe gebruikers te verleiden. Voor sigaretten en shag zijn recent neutrale verpakkingseisen ingevoerd. Het zou consequent zijn om dit op korte termijn ook te regelen voor de eveneens schadelijke en verslavende e-sigaret. Neutrale verpakkingen kunnen eraan bijdragen dat e-sigaretten als minder aantrekkelijk worden gezien en dat het bewustzijn over de schadelijkheid van het product wordt vergroot.<sup>5</sup> Dit zijn belangrijke mechanismen als het gaat om de bescherming van jongeren tegen de verleiding om e-sigaretten te gaan gebruiken.

We stellen het zeer op prijs als u in de Tweede Kamer aandacht zou willen (blijven) vragen voor spoedige invoering van de maatregelen. Op deze manier werken we met elkaar toe naar een Rookvrije Generatie.

Met vriendelijke groet,

W. Tibosch, voorzitter van Verslavingskunde Nederland



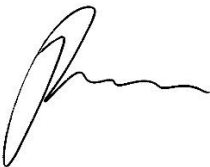
K. Illy, voorzitter van de Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde



L. van den Toorn, voorzitter van de Nederlandse Vereniging van Artsen voor Longziekten en Tuberculose



M. Rutgers, voorzitter van Gezondheidsfondsen voor Rookvrij<sup>6</sup>



---

assortiment aan smaakjes niet in is geslaagd om volledig over te stappen. Voor de grootste groep rokers zijn de bewezen effectieve en veilige stoppen-met-roken-methoden, die zijn opgenomen in de behandelrichtlijn tabaksverslaving, dan ook even geschikt of geschikter.

<sup>5</sup> De tabaksindustrie probeert de effectiviteit van neutrale verpakkingen geregeld in twijfel te trekken. Het beschikbare wetenschappelijke bewijs wijst echter duidelijk één kant op: de maatregel is effectief. Zie onder meer deze review, gepubliceerd in de toonaangevende Cochrane Database of Systematic Reviews: McNeill, A. et al. (2017). Tobacco packaging design for reducing tobacco use. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. Beschikbaar via: <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD011244.pub2/full>.

<sup>6</sup> Gezondheidsfondsen voor Rookvrij is een samenwerking tussen de Hartstichting, het Longfonds en KWF Kankerbestrijding.